



WOLLEN SIE ÜBER IHRE GRENZEN GEHEN ? KOMMEN SIE MIT UNS AUF DIE REISE !

Ein einwöchiges Seminar auf Mallorca für Ihre persönliche
Weiterentwicklung !

Seminarort:

Palma de Mallorca

Termine 2017:

22. - 26. Mai

02. - 06. Oktober

09. - 13. Oktober

Anmeldefrist:

bis 2 Wochen vor
Seminarbeginn

Teilnehmerzahl:

mindestens 15 Personen

Seminarbeginn:

Montag 9.00 Uhr

Seminarende:

Freitag 16.00 Uhr

Seminarzeiten:

täglich von 09.00 bis 17.00 Uhr
(Richtzeiten)

Seminargebühr:

€ 1450.-

Was Sie noch wissen sollten:

Allgemeine
Geschäftsbedingungen unter:
www.move-up-consulting.net



Geplanter Tagesablauf

- ▶ Welcome und Theorieinputs zum Tagesthema
- ▶ Aufgabenstellungen, Übungen und Aktivitäten (Indoor und Outdoor)
- ▶ Reflexion und Bearbeitung des Erlebten
- ▶ Transfer in das tägliche Leben (persönlich und beruflich)
- ▶ Tageszusammenfassung
- ▶ Auf Wunsch weiterführendes Einzelcoaching

Ausrüstung und Bekleidung

Da die meisten Aktivitäten im Freien stattfinden, bitte entsprechende Bekleidung mitnehmen: bequeme Jeans-/Trekkinghose, Sport-/Trekkingsschuhe, Regen- und Schmutzschutz-Bekleidung, Badebekleidung, Kopfbedeckung (Wind- und Sonnenschutz), Sonnencreme, Rucksack/Sporttasche, persönliche Medikamente

Inkludierte Leistungen

- ▶ Fachliche Begleitung in den Entwicklungsprozessen und im persönlichen Bereich
- ▶ Outdoor Aktivitäten gesichert durch professionelle Begleitung
- ▶ Erstellung eines Persönlichkeitsprofils
- ▶ Persönliches Coaching (1 Std.)
- ▶ Lunch, Pausengetränke und Snacks

